

FICHE TECHNIQUE :

## SEJOUR MONTAGNE ET DETENTE

### *Le programme :*

**JOUR 1 :** Arrivée sur le lieu d'hébergement en milieu de journée.

14h00 : Balade au départ du gîte. Visite du village, et de son hameau de granges.

2h00 de marche. 4 km. Déniv+/-200m

Retour au gîte. Séance de Do-In.

**JOUR 2 :** Départ 9h00 (trajet 5mn). Randonnée journée dans les estives au cœur d'une Réserve Naturelle. Nous verrons d'anciens courtaous (enclos et installations traditionnelles de pierre liés à la vie pastorale d'autrefois). Plusieurs niveaux de difficultés possibles.

Retour au gîte en fin d'après-midi

**JOUR 3 :** Départ 9h00. Balade entre vallée d'Aure et vallée du Louron, pour un panorama de la plaine au 3000 ! (Distance, temps de marche et dénivelé adaptables aux envies du groupe.)

Pique-Nique au bord du lac de Loudenvielle puis accès 2h00 au centre thermo-ludique de Balnéa (bains du monde, intérieurs et extérieurs).

Retour au gîte en fin d'après-midi (trajet 40mn).

**JOUR 4 :** départ 8h30 (trajet 50mn). Randonnée journée dans la réserve de Néouvielle.

Itinéraire, temps de marche, dénivelé adaptables aux envies du groupe. Pique-nique au bord d'un lac.

Retour au gîte en fin d'après-midi.

Séance de Yoga.

**JOUR 5 :** Heure de départ à définir selon la période et le travail de la chevrère. Départ à pied depuis le gîte. Découverte de l'élevage de chèvre angora et de la production de laine mohair.

12h00, repas au gîte.

Fin du séjour

### *Hébergement :*

Le lieu d'hébergement est un **gîte authentique**, situé à 1250m d'altitude dans un **village de montagne typique, au calme**.

Cuisine pyrénéenne, familiale et généreuse.

Vous disposez de chambres pour 2 personnes.(draps fournis)

Vous pouvez profiter du grand salon et du coin bar ; Et surtout d'une magnifique terrasse verdoyante avec une vue imprenable.

Wifi libre

Sur place, le gîte propose aussi des soins et ateliers bien-être :massages, méditation, sophrologie. (Prestations non-incluses dans notre tarif)  
(Prévoir votre linge de toilette).

### *Niveau, groupe et encadrement :*

Le **niveau de difficulté** des randonnées (dénivelé, temps de marche, type de terrain) sera adapté au groupe (âge, condition physique, effectif) et à la météo.

Les randonnées sont **encadrées par des professionnels**. 1 accompagnateurs pour 12 personnes maximum pour privilégier le confort de chacun. Pour un groupe de 20 personnes, 2 accompagnateurs seront présents. Il y aura donc possibilités de faire 2 groupes de « niveau ».

### *Équipement :*

*Textiles, chaussures et accessoires :*

-casquette/chapeau, bonnet

-lunettes de soleil

-veste imperméable/coupe-vent

-pulls polaires

-tee-shirts respirants(manches longues et courtes)

-pantalons

-shorts

-chaussettes de randonnées/montantes

-chaussures de randonnée tige haute ou semi-haute de préférence, bonnes semelles (vibram) en bon état

-maillot de bain

-tenue souple et confortable pour les séances détente

#### *Sac à dos :*

-sac à dos 30/40 litres, avec des bretelles confortables.

-cape de pluie ou couvre-sac

#### *Matériels :*

-gourde 1L minimum

-bâtons de marche

-couverts/couteau

-crème solaire

-trousse premiers secours :

-pansements à découper, pansements ampoules, compresses, bande large autocollante (strap)

-antiseptique en unidoses, sérum physiologique en unidoses

-arnica 9CH en granules, Apis mellifica 12CH en granules

-Ciseaux, pince à épiler, aiguille, tire-tiques.

-crème Arnica, crème piqûres d'insectes, Biafine

-médicaments personnels et spécifiques

#### *Le prix comprend :*

-l'hébergement en pension complète du diner du jour 1 au repas de midi du jour 5 pour les 12 personnes.

-l'encadrement des randonnées par des professionnels diplômés. (1 accompagnateur montagne pour 12 personnes maximum)

-la rencontre avec un producteur local sur son lieu de travail, le pass 2h00 Balnéa, 1 séance de Do-In et 1 séance de yoga, animées par une professionnelle diplômée.

### *Sur mesure :*

Vous pouvez modeler votre séjour Montagne et Détente à votre guise.

Durée, transport compris de A à Z (autocar avec chauffeur), type d'hébergement et standing, gestion autonome, séjours « petits budgets », soins/massages, rencontres et visites...

Contactez-nous !

### *Administration :*

La **réservation** de votre séjour (hébergement, activités) est effective à réception du contrat signé et accompagné d'un acompte de 30%.

Le **prix** est établi en fonction de l'effectif des participants, confirmé à la signature du contrat. Tout changement d'effectif (diminution/augmentation) peut entraîner des modifications du prix unitaire, compte tenu des effets de seuil par moniteur ou rotation.

Le **solde** devra être réglé au plus tard à la date à laquelle la prestation sera accomplie.

En cas d'**annulation** de votre part, les frais retenus par Auvergne Loisirs s'établissent comme suit :

De 21 à 15 jours avant le début du séjour : 10% du prix total

De 14 à 7 jours avant le début du séjour : 30% du prix total

De 6 à 2 jours avant le début du séjour : 50% du prix total

La veille : 75% du prix total

Le jour même : 100% du prix total

Dans l'hypothèse de l'**annulation ou de la modification d'une activité ou de la modification d'un prestataire (activités, hébergement) par Auvergne Loisirs** (lors des différentes réservations qui suivent la réception du contrat signé et de l'acompte), parce qu'un prestataire initialement prévu n'est pas disponible aux dates requises lors de la réservation,

Auvergne Loisirs s'engage à proposer :

-d'autres activités ou prestataires d'activités équivalentes,

- et/ou d'autres prestataires d'hébergements

, afin que le séjour puisse se dérouler dans les meilleures conditions.

Ces propositions pourront être acceptées ou refusées par le co-contractant. La facturation sera révisée en conséquence. En cas de refus des modifications par le co-contractant, le contrat sera résilié et l'acompte restitué.

Dans l'hypothèse de l'annulation ou de la modification par Auvergne Loisirs, d'une ou plusieurs activités durant le séjour, parce que :

-les conditions météorologiques ne permettent pas le déroulement de l'activité dans les conditions de sécurité exigées

-ou, les conditions météorologiques ne permettent pas le déroulement de l'activité (exemple : absence de neige alors qu'une activité construction d'igloo ou randonnée raquettes était prévue)

Auvergne Loisirs s'engage à proposer dans la mesure du possible et en concertation avec le co-contractant, des activités de remplacement. La facturation sera révisée en conséquence.

Enfin, le désistement d'un ou plusieurs participants durant le séjour, pour quelque raison que ce soit ne pourra en aucun cas donner lieu à un remboursement, même partiel.

Auvergne Loisirs SARL est garantie auprès de la Compagnie d'Assurances MMA IARD par contrat d'assurance numéro 114451268 en « Responsabilité Civile Professionnelle » entre autres pour l'encadrement d'activités sportives et ludiques ainsi que la vente d'activités sportives et ludiques faisant appel à des prestataires diplômés.

Auvergne Loisirs SARL, est immatriculée au Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours sous le numéro : IM6316003.

La Garantie Financière est apportée par GROUPAMA ASSURANCES-CREDIT et CAUTION sous le numéro de contrat 4000714849

Les différents prestataires qui sont sollicités par Auvergne Loisirs SARL (transport, hébergement, activités, visites...) sont couverts par leurs assurances propres. Auvergne Loisirs SARL s'engage à vérifier que ces derniers sont à jour de leurs assurances respectives.